

8월

초등활동지

여름철 안전한 물놀이



기관명 _____

이름 _____

여름철 안전을 지켜줄 물놀이 안전수칙에 대해 알아보아요!

1



식사를 한 후 바로
물에 들어가지 않아요.

2



물놀이를 하기 전에는
충분한 준비운동을 해요.

3



물놀이를 할 때는 반드시 내 몸에
잘 맞는 구명조끼를 착용하도록 해요.

4



계곡이나 강가, 바닷가에서는 미끄러지지
않도록 물놀이용 안전 신발을 신어요.

5



물에 들어가기 전에 심장에서
먼 곳부터 물을 적셔요.

6



항상 보호자와 함께 물에 들어가요.

7



물놀이를 하면서 사탕이나 껌 등을 씹지 않아요.

8



바다에서는 안전하게 정해진 곳에서만 물놀이를 하도록 해요.

9



파도가 높거나 물이 세게 흐르는 곳에서는 수영하지 않아요.

10



수영장에서는 뛰어 다니지 않아요.

QUIZ

퀴즈를 읽고 ○, × 에 맞게 동그라미를 표시해 봐요.

1. 물에 들어가기 전에는 준비운동을 해요.



2. 물에 들어갈 때에는 구명조끼를 입어야 해요.



3. 물에 들어갈 때 다이빙을 하며 들어가요.



대구광역시 서구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

X ' 0 ' 2 ' 0 ' 1 : 4 5 6